

# Rezepte gegen Langeweile

Spiele ein Kartenspiel.



Höre Musik oder  
ein Hörbuch.



Lies ein Buch.



Spiele ein Brettspiel.

Löse ein Puzzle.

Lerne einen Zaubertrick.

Zeichne einen Comic.

Falte Figuren aus Papier



Hilf deinen Eltern  
im Haushalt.



Halte dich fit.



Singe ein Lied.



Beobachte das Wetter und  
schreibe ein Wettertagebuch.



Baue Häuser und Türme  
mit Bausteinen.



Spiele Verkleiden.

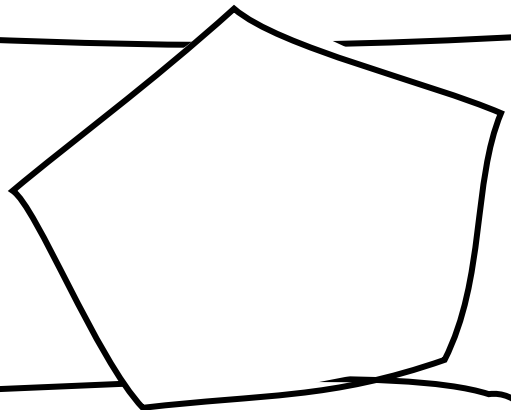
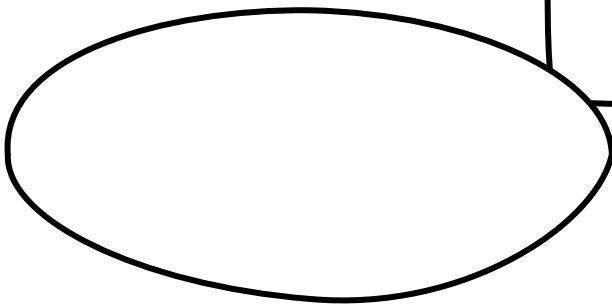
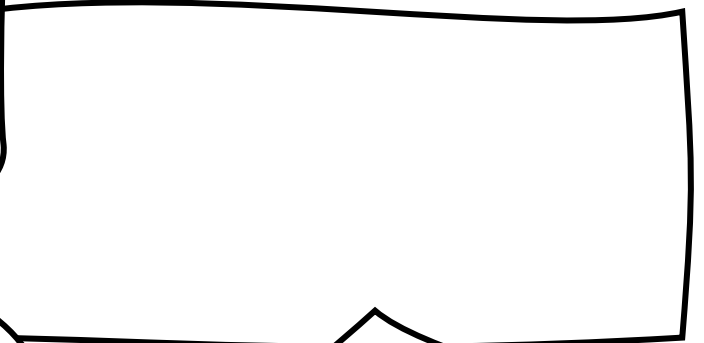
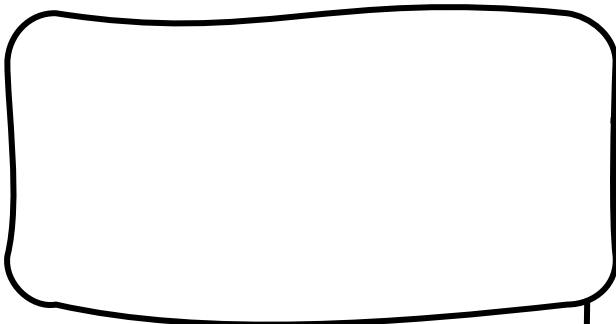
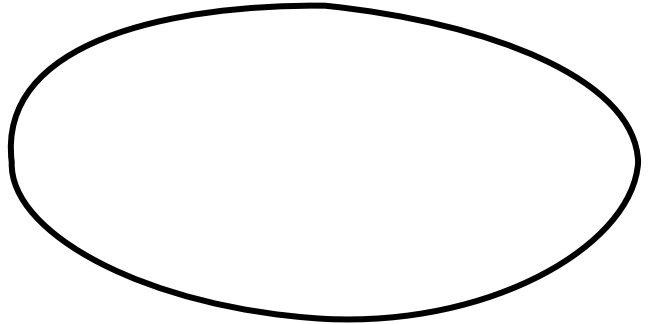
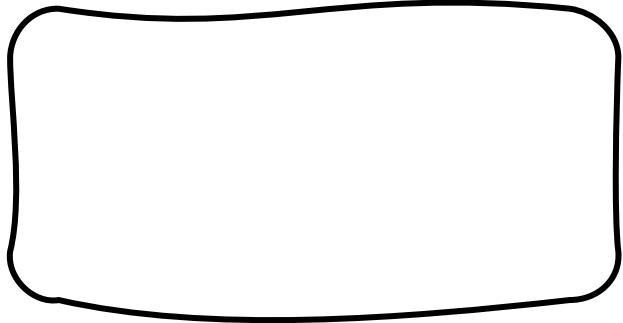
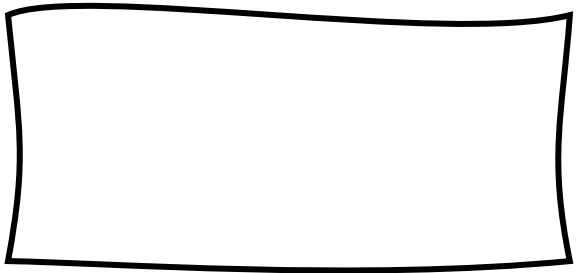


Knete Figuren.

Schreibe deine eigenen  
Rezepte gegen Langeweile auf.



# Meine Rezepte gegen Langeweile



# Rezepte gegen

## Langeweile

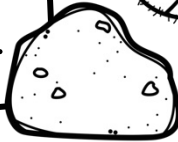
Fahre Fahrrad.



Suche und beobachte Insekten.

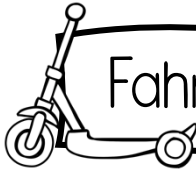


Sammele Steine und bemale sie später.



Spieler Federball.

Fahre Roller.



Gehe mit deinen Eltern spazieren.

Male mit Straßenmalkreiden.



Zeichne Blumen genau ab.

Spieler Boccia.

Sei ganz still und lausche den Geräuschen um dich herum.

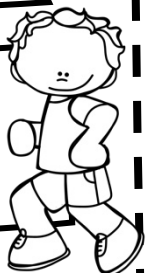


Spieler Fußball.



Beobachte die Wolken.

Mache ein Wettrennen.



Fahre Inliner.

Spieler Gummitwist, Kästchenhüpfen oder andere Hüpfspiele.

# Rezepte gegen Langeweile

Male ein Mandala aus.

Telefoniere mit Freunden  
oder Verwandten.

Erfinde einen Tanz.

Baue eine Höhle.

Gestalte eine Collage  
aus alten Katalogen  
und Prospekten.



Löse ein Rätsel  
oder Sudoku.

Bastle ein Fensterbild.

Lerne ein paar Worte in  
einer anderen Sprache.



Häkle, nähe, stricke  
oder sticke.

Übe Yoga.



Schätze den Inhalt einer Packung  
und zähle nach (z.B. Nudeln).



Räume dein Zimmer  
gründlich auf.



Lerne einen Witz.

Färbe oder  
bemale Eier.

Schreibe eine eigene Geschichte  
oder ein Gedicht auf.



Vielen Dank für den Download meines Materials  
und viel Freude damit!

© <https://lehrermarktplatz.de/autor/77784/allerlei-fuer-die-schule>

Regina Rippl

**Schriften (Lizenzen zur kommerziellen Nutzung erworben):**

KG Second Chances (Kimberly Geswein, <https://www.dafont.com/kg-second-chances.font>)

DJB Number 2 Pencil (Darcy Baldwin, <https://www.dafont.com/djb-number-2-pencil.font>)

Janda Romantic (Kimberly Geswein, <https://www.dafont.com/janda-romantic.font>)

**Grafiken (Lizenzen zur kommerziellen Nutzung erworben bei teacherspayteachers:**



Educlips (<https://edu-clips.com/>)



Krista Wallden – Creative Clips

<https://www.teacherspayteachers.com/Store/Krista-Wallden-Creative-Clips>



Chirp Graphics (<https://www.teacherspayteachers.com/Store/Chirp-Graphics>)

**Hinweise zur Nutzung:**

**Der Erwerb des Materials berechtigt zur Nutzung im eigenen Unterricht.**

Eine kommerzielle Nutzung ist untersagt.

Eine Weitergabe des Materials an die Kinder der Klasse und deren Eltern in digitaler Form über das Internet ausdrücklich **genehmigt**.